

TAEKWONDO

CERGY • COURDIMANCHE • VAURÉAL

ELITE



www.taekwondoelite.fr

**LUDOVIC VO ET SON ÉQUIPE D'ENTRAÎNEURS
DIPLOMÉS D'ÉTAT ET INSTRUCTEURS FÉDÉREAUX**

CERGY LE HAUT (Moulin à vent)

Gymnase du Monlin à Vent - Dojo - Avenue du Terroir 95800 CERGY

CERGY LE HAUT (Les Grès)

Gymnase des Grès - Bd. des explorateurs 95800 CERGY

LES TOULEUSES

Gymnase des Touleuses - Avenue du bois 95000 CERGY Préfecture

VAURÉAL

Gymnase de la Bussie & Gymnase des Toupets 95490 VAURÉAL

COURDIMANCHE

Gymnase du Collège St Appoline - 84 Bd des chasseurs 95800 COURDIMANCHE

LIEUX	CATÉGORIES D'ÂGE	COURS PAR SEMAINE	HORAIRES
MOULIN À VENT (CERGY LE HAUT)	BABYS 5 / 6 ANS (2017/2016)	1 OU 2	MARDI: 18H00/18H45 JEUDI: 18H00/18H45 SAMEDI: 13H30/14H15 SAMEDI: 14H15/15H00
	ENFANTS 7 / 8 ANS (2015/2014)	2	LUNDI: 18H00/19H00 MERCREDI: 17H00/18H00 VENDREDI: 18H00/19H00
	ENFANTS 9 / 11 ANS (2013/2011)	2	MARDI: 18H45/19H45 MERCREDI: 18H00/19H00 JEUDI: 18H45/19H45 VENDREDI: 19H00/20H00
	ADOS 12 / 15 ANS (2010/2007)	2	LUNDI: 19H00/20H00 MERCREDI: 19H00/20H00
	BODY TAEK FIT SELF DÉFENSE	1 OU 2	JEUDI: 20H30/21H30 SAMEDI: 12H30/13H30
	COURS ADULTES (À PARTIR DE 2007)	JUSQU'À 5	LUNDI: 20H00/21H30 MERCREDI: 20H00/21H30 VENDREDI: 20H00/21H30
	SÉANCE À THÈME (TOUT PUBLIC)	1	SAMEDI: 12H30/14H00
LES TOULEUSES	BABYS 5 / 6 ANS (2017/2016)	1 OU 2	MARDI: 18H00/18H45 VENDREDI: 18H00/18H45
	ENFANTS 7 / 8 ANS (2015/2014)	2	MARDI: 18H45/19H45 JEUDI: 18H00/19H00
	ENFANTS 9 / 11 ANS (2013/2011)	2	JEUDI: 19H00/20H00 VENDREDI: 18H45/19H45
	ADOS 12 / 15 ANS (2010/2007)	2	MARDI: 19H45/20H45 VENDREDI: 19H45/20H45
	COURS ADULTES (À PARTIR DE 2007)	JUSQU'À 5	MARDI: 20H45/22H00 VENDREDI: 20H45/22H00
COURDIMANCHE	BABYS 5 / 6 ANS (2017/2016)	1 OU 2	MARDI: 17H15/18H00
	ENFANTS 7 / 11 ANS (2015/2011)	2	MARDI: 18H00/19H00 VENDREDI: 18H00/19H00
	ADOS 12 / 15 ANS (2010/2007)	2	MARDI: 19H00/20H00 VENDREDI: 19H00/20H00
	COURS ADULTES (À PARTIR DE 2007)	JUSQU'À 5	MARDI: 20H30/22H00 (MELC) VENDREDI: 20H00/21H30
VAURÉAL (TOUPETS)	BABYS 5 / 6 ANS (2017/2016)	1 OU 2	MERCREDI: 15H15/16H00
	ENFANTS 7 / 11 ANS (2015/2011)	2	MERCREDI: 16H00/17H00
	ADOS 12 / 15 ANS (2010/2007)	2	MERCREDI: 17H00/18H00
VAURÉAL (BUSSIE)	ENFANTS 7 / 11 ANS (2015/2011)	2	VENDREDI: 17H30/18H30
	ADOS 12 / 15 ANS (2010/2007)	2	VENDREDI: 18H30/19H30
LES GRÈS	BABYS 5 / 6 ANS (2017/2016)	1 OU 2	MARDI: 17H15/18H00 JEUDI: 17H15/18H00
	ENFANTS 7 / 11 ANS (2015/2011)	2	MARDI: 18H00/19H00 JEUDI: 18H00/19H00
	ADOS 12 / 15 ANS (2010/2007)	2	MARDI: 19H00/20H00 JEUDI: 19H00/20H00
	COMPÉTITIONS JEUNES	3	LUNDI: 18H30/20H00 MERCREDI: 18H30/20H00 VENDREDI: 18H30/20H00
	COMPÉTITIONS ADULTES	3	LUNDI: 20H00/21H30 MERCREDI: 20H00/21H30 VENDREDI: 20H00/21H30

→ JE CERTIFIE AVOIR PRIS CONNAISSANCE DU RÉGLEMENT INTÉRIEUR ET J'ACCEPTÉ LES CONDITIONS.

→ LE CERTIFICAT MÉDICAL EST OBLIGATOIRE DÈS LA 1ÈRE SÉANCE.

→ JE M'ENGAGE À RÉALISER LES DÉMARCHES NÉCESSAIRES AUPRÈS DE LA FFTDA POUR OBTENIR MA LICENCE.

→ ATTENTION: AUCUN REMBOURSEMENT DE COTISATION NE SERA EFFECTUÉ EN COURS DE SAISON.